

## Contact

[www.linkedin.com/in/nienke-wierdsma-49781b9](http://www.linkedin.com/in/nienke-wierdsma-49781b9) (LinkedIn)  
[www.kinderdietisten-friesland.nl](http://www.kinderdietisten-friesland.nl)  
(Company)

## Top Skills

ingeschreven in het kwaliteitsregister  
Paramedici, KP nr 99900686089

accent op praktisch & concreet  
vakmatig gedegen

## Publications

Dieting in children referred to the  
paediatric outpatient clinic

Dieting in children: a population-  
based study in children aged  
between 9 and 12 years

# Nienke Wierdsma

kinderdietist & adviseur voeding, kinderdietist bij Kinderdietisten  
Friesland

## Summary

Ik heb drie kernactiviteiten:

1. kinder en jongeren dieetspreekuur.

Ik ben kinderdietist en beman mijn 1e lijns spreekuur op de polikliniek  
kindergeneeskunde van het Medisch Centrum Leeuwarden.

Ik begeleid ouders en hun kinderen, verwezen door kinderartsen.

Ouders die zijn doorverwezen door de huisarts, consultatiebureau  
of schoolarts kunnen ook een afspraak maken op dit spreekuur (via  
nummer 058-2863388).

2. Ik ben verantwoordelijk voor het voedingsinhoudelijk beleid en de  
voedingsinhoudelijke scholing van JGZ medewerkers van:

- GGD Fryslan, afdeling JGZ (0 - 19 jaar)
- GGD Groningen, afd. Lokaal Gerichte Zorg & Jeugd (0 -19 jaar)
- Icare afdeling JGZ (0 - 4 jaar)

3. Ik ben actief als spreker voor (landelijke en provinciale)  
scholingsbijeenkomsten en symposia.

Ik ben ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici (nr  
99900686089) en heb alle drie, voor diëtisten beschikbare,  
scholingen in de kinderdietetiek gevolgd.

Daarnaast ben ik oprichter en stuurgroeplid van het  
1elijnskinderdietisten netwerk.

Specialties: Kinderdietetiek met het accent op:

- zuigelingenvoeding, voedingsproblemen in gedurende 0 - 1 jr Ik  
werk voor deze leeftijdsgroep samen met logopedist/psychologe  
Frederiek Laansma.
- maagdarmproblematiek waaronder obstipatie, diarree en of  
overmatige darmkrampen.
- voedselallergie
- doelmatige omgang met "moeilijke eters".

- overgewicht bij kinderen met de nadruk op analyse, acceptatie door ouders en haalbare verbeterstappen.

---

## Experience

### Kinderdietisten Friesland

partner

January 2013 - Present

Samen met mijn collega kinderdietist Marielle Bleeker heb ik Kinderdietisten Friesland opgericht.

Vanuit deze samenwerking komen onze sterke punten krachtig bijeen.

Onze expertise / aanbod ligt op het 3 terreinen:

1. voedings- en dieetadvisering aan zwangeren, (ouders van) zuigelingen, kleuters & peuters, schoolkinderen en adolescenten
2. preventieprogramma's en voorlichting gericht op -9 maanden - 19 jaar
3. inhoudelijke voedingsondersteuning voor jeugdgezondheidszorginstelling, kraamzorgorganisaties en kinderopvangorganisaties.

### Nienke Wierdsma, kinderdietist

Nienke Wierdsma, kinder- en jongerendietist voor de 1e lijn

July 1990 - Present

Leeuwarden Area, Netherlands

Ik heb een praktijk voor ouders & kinderen/jongeren met dieetvragen.

Ik hou spreekuur op de kinderopklinik van het Medisch Centrum

Leeuwarden en werk samen met de kinderartsen. Ik heb ook contacten met kinderartsen van de ziekenhuizen te Heerenveen, Drachten, Dokkum & Sneek.

Ouders & kinderen verwezen door de huisarts, consultatiebureau- en jeugdartsen van GGD Fryslan kunnen mijn spreekuur ook bezoeken.

Sinds 2013 valt dieetbegeleiding voor maximaal 3 uur onder de basisverzekering.

Onder de 18 jaar is het eigen risico niet van toepassing.

Alle ziektekostenverzekeraars stellen een verwijzing van een arts als voorwaarde voor toekennen vergoeding.

Wie geen aanspraak kan of wil maken op vergoeding kan natuurlijk ook zonder verwijsbrief het spreekuur bezoeken.

Een afspraak kan gemaakt worden via 058-2863254.

## GGD Fryslan

stafmedewerker voeding, sector Kwaliteit & Beleid

2010 - Present

Ik ben verantwoordelijk voor de voedingsinhoudelijke basis van waaruit medewerkers GGD Fryslan hun voedingsadvisering verrichten.

## GGD Groningen

stafmedewerker Voedingsinhoudelijke ondersteuning

2012 - Present

Ik ben verantwoordelijk voor de voedingsinhoudelijke basis van waaruit medewerkers LGZ&J van GGD Groningen hun concrete voedingsadvisering verrichten.

## icare

stafmedewerker Voedingsinhoudelijke ondersteuning JGZ Icare

August 2012 - Present

werkgebied Icare

Ik ben verantwoordelijk voor de voedingsinhoudelijk informatievoorziening van de medewerkers JGZ van Icare.

Ik ben teamlid van de Werkgroep Voeding van Icare

## LIV Voeding & Leefstijladvies

kinder- en jongerendietist

January 2010 - March 2012 (2 years 3 months)

Ik ben werkzaam als kinderdietist en verricht poliklinische dieetadvisering vanuit de kinderopholiek van Medisch Centrum Leeuwarden.

## Thuiszorg het Friese Land

dietist

1989 - 2010 (22 years)

all round dietist

---

## Education

Anders kijken naar kinderen ism Kinderdieetcreatie

Certificaat Anders kijken naar kritische eters, Anders kijken naar kritische eters · (2017 - 2017)

Plt Actief

certificaat post HBO cursus Voedselallergie - Basis- en verdiepingsmodule  
· (2017 - 2017)

Certificaat Voeding voor kinderen met aandoeningen van het maag-  
darmkanaal  
· (2003 - 2003)

Certificaat Voeding van prematuren en van kinderen met  
achterblijvende groei  
· (2000 - 2000)

Certificaat Kindervoeding en kinderdietetiek  
· (1999 - 1999)